

## Repérer, Informer, Soutenir les aidants !

Le Département de la Charente Maritime et son Coordonnateur **Autonomie** à la rencontre des aidants.

Une co-animation avec **l'équipe du bus de Léa** et vos partenaires locaux.

Venez échanger, partager, vous informer dans un cadre informel, convivial et chaleureux à deux pas de chez vous.

Animations / Loisirs

Bien vieillir chez soi

Accès aux droits

Bien être et écoute

Vos RDV du mercredi  
avec les professionnels  
des aidants sur la  
**Grande Place**

*Tous les mercredis du 16 novembre au 14 décembre*

Durant ces journées, la Maison de Léa associée aux acteurs territoriaux proposera une permanence qui permettra de découvrir et vous informer sur les différentes aides et services pour vous aider et vous soutenir dans votre rôle d'aidant.

CONTACT :

Sonia LABBÉ

Coordonnatrice Autonomie

05 46 88 15 83

AIGREFEUILLE d'AUNIS

